

¿Cuál es la mejor manera de cuidar a su familia?

¡Cuidarse uno mismo!



Controlar la salud con regularidad, le ayudará a vivir una vida más larga y saludable.



La **detección** temprana de enfermedades y condiciones tales como el cáncer, pueden **aumentar la esperanza de vida** y **reducir las complicaciones serias**



Existen tres programas nacionales de control en Australia: el **Control de cuello uterino**; el **Control de intestinos** y el **Control de Senos**



En cualquier momento, si tiene **cualquier síntoma** o nota cualquier cambio en su organismo - **no espere - vaya al médico**



Hay intérpretes profesionales disponibles si necesita ayuda para comprender o hablar en inglés. El personal puede conseguirle un intérprete o usted puede llamar al Servicio de Traducción e Interpretación (TIS) al 131 450.

Control de cuello uterino

El control de cuello uterino es para mujeres de más de **25 años** de edad, para verificar la salud del cuello uterino.

Si usted lo prefiere, el procedimiento puede ser realizado por una **médica** o una **enfermera**.

Algunos médicos generalistas (GP) y clínicas de salud femenina ofrecen control de cuello uterino **sin cargo**.

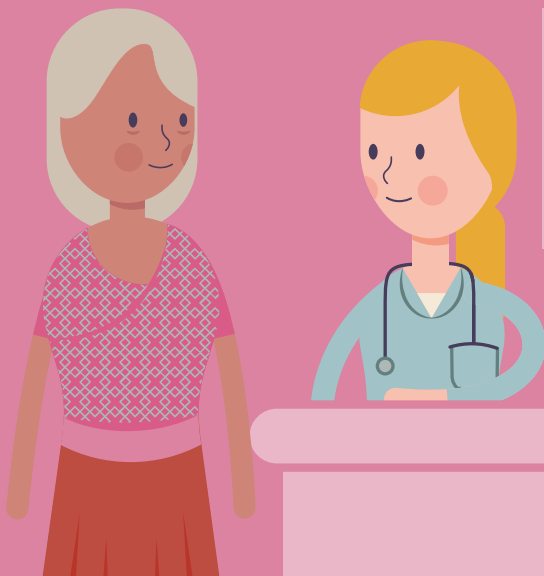


Control de Senos

El control de senos (mamografía) es una **radiografía** que detecta **cambios tempranos** en las mamas.

La mayoría de las mujeres que experimentan cáncer de mama **no** tienen **historia familiar** de la afección.

BreastScreen NSW ofrece **control de senos gratis**, en forma regular para todas las mujeres de **más de 50 años**.



Control de intestinos

El control de intestinos es para hombres y mujeres de **más de 50 años** de edad.

El control de intestinos consiste en un simple **test gratuito en el domicilio** – el equipo para el test se lo envía el gobierno – usted lo realiza con muestras de materia fecal y luego envía el test de vuelta para su procesamiento – **si necesita ayuda** para entender las instrucciones, **visite a su médico o GP**.

Si se **detectan temprano**, 90% de los cánceres de intestino pueden ser **tratados con éxito**.



Financiado por



cancer
institute
NSW

phn
CENTRAL AND
EASTERN SYDNEY
An Australian Government Initiative



Advance
Diversity
Services



Health
South Eastern Sydney
Local Health District