Qual è il modo migliore di prendervi cura dei vostri familiari?

Prendendovi cura di voi stessi!

Esami sanitari periodici vi aiutano a condurre una vita più lunga e più sana.

Una **diagnosi precoce** di malattie e disturbi, ad esempio un tumore, può fare **aumentare l'aspettativa di vita** e **ridurre gravi complicanze**

In Australia vi sono tre programmi nazionali di screening: **Screening per tumori dell'utero; screening per tumori intestinali** e **screening per tumori della mammella**

In qualsiasi momento, se accusate **eventuali sintomi** o notate cambiamenti al vostro organismo – **non aspettate – recatevi dal vostro medico di famiglia/medico di base**

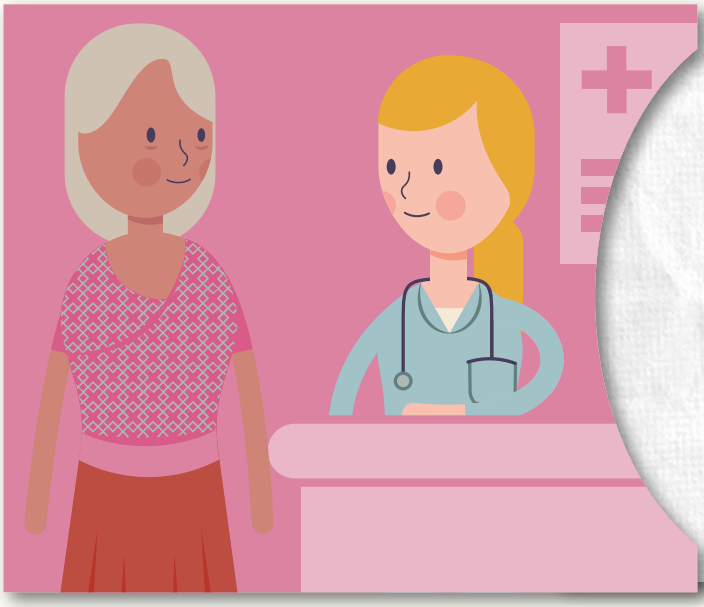
Interpreti abilitati sono disponibili se vi serve aiuto per comunicare in inglese. Il personale può procurarvi un interprete oppure potete telefonare al servizio traduzioni e interpreti (TIS) al numero 131 450.

Screening per tumori dell'utero

Lo screening per tumori dell'utero è destinato a donne di età **superiore a 25 anni** e serve a controllare la salute dell'utero.

Se preferite, l'esame può essere condotto da un medico **femmina** o da un'infermiera.

Alcuni medici e ambulatori per la salute della donna offrono screening per tumori dell'utero **a titolo gratuito.**



Screening per tumori della mammella

Lo screening per tumori della mammella (mammografia) è un **esame radiologico** che serve a individuare **cambiamenti precoci** al seno.

La maggior parte delle donne affetta da tumore della mammella **non ha precedenti della malattia in famiglia.**

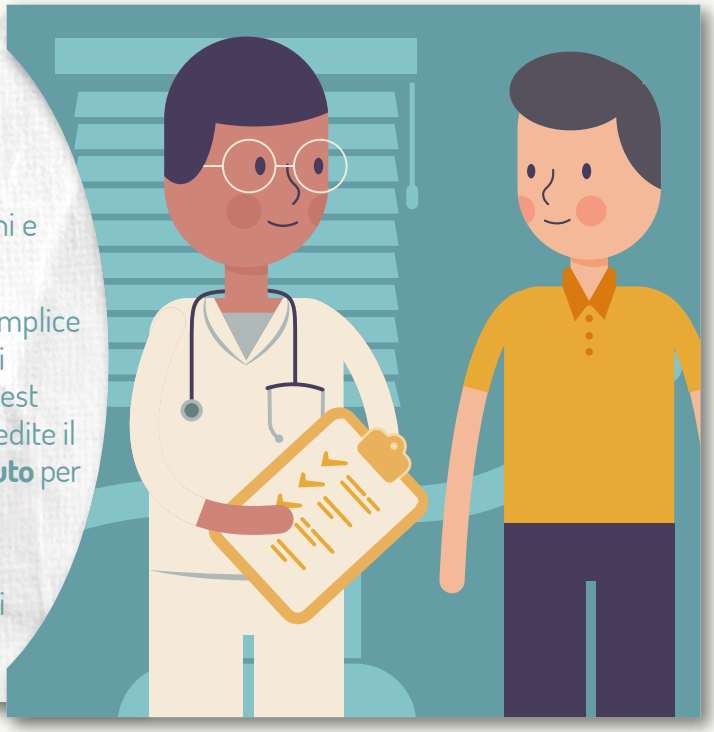
BreastScreen NSW offre uno screening del seno **gratuito** e periodico a tutte le donne di età **superiore ai 50 anni.**

Screening per tumori intestinali

Lo screening per tumori intestinali si rivolge a uomini e donne di età **superiore a 50 anni.**

Lo screening per tumori intestinali consiste in un semplice **esame gratuito da farvi a casa** – il kit dell'esame vi viene inviato a casa dal governo – voi completate il test accludendo un campione delle vostre feci e poi rispedite il kit al mittente perché venga elaborato – se vi **serve aiuto** per capire le istruzioni, **rivolgetevi al medico di famiglia/ medico di base.**

Se **diagnosticato precocemente**, il 90% dei tumori intestinali può essere **trattato con successo.**



Sovvenzionato da

NSW GOVERNMENT | cancer institute NSW

phn CENTRAL AND EASTERN SYDNEY An Australian Government Initiative

Advance Diversity Services

NSW GOVERNMENT Health South Eastern Sydney Local Health District