

Apa cara terbaik untuk menjaga keluarga Anda?

Dengan merawat diri Anda sendiri!



Pemeriksaan kesehatan rutin membantu Anda hidup lebih lama dan lebih sehat.



Pendeteksian dini penyakit dan kondisi, seperti kanker, dapat **meningkatkan harapan hidup** dan **mengurangi komplikasi yang serius**



Terdapat tiga program pemeriksaan nasional di Australia: **Pemeriksaan Leher Rahim; Pemeriksaan Usus Besar dan Pemeriksaan Payudara**



Kapan saja, jika Anda melihat ada **gejala** atau menemukan perubahan pada tubuh Anda - **jangan menunggu lagi - pergilah ke dokter Anda/dokter umum**



Pemeriksaan leher rahim

Pemeriksaan leher rahim bagi wanita berusia **di atas 25** tahun untuk memeriksa kesehatan leher rahim.

Jika Anda lebih suka, prosedurnya bisa dilakukan oleh **dokter wanita/dokter umum** atau **perawat wanita**.

Beberapa dokter umum dan klinik kesehatan wanita memberikan pemeriksaan leher rahim **tanpa biaya**.

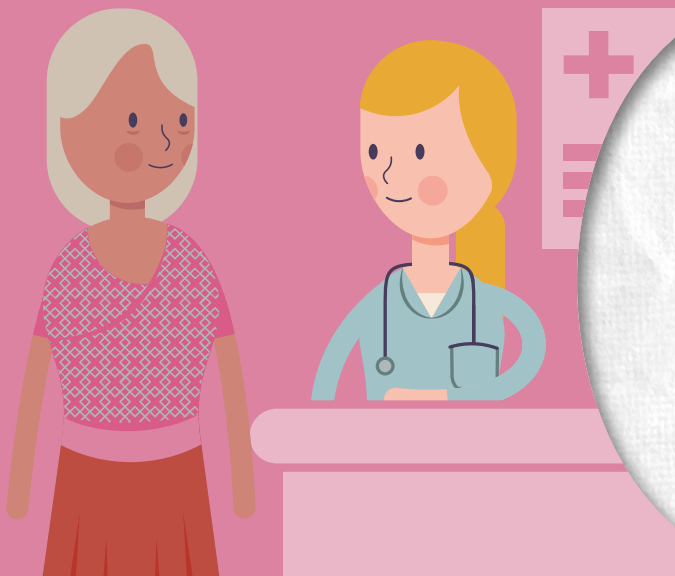


Pemeriksaan payudara

Pemeriksaan payudara (mammogram) adalah menggunakan **sinar-x** untuk mencari **perubahan dini** pada payudara.

Kebanyakan wanita yang terkena kanker payudara **tidak** memiliki **riwayat keluarga**.

BreastScreen NSW menawarkan pemeriksaan payudara reguler secara **gratis** untuk semua wanita **di atas 50** tahun.



Pemeriksaan usus besar

Pemeriksaan usus besar adalah untuk pria dan wanita yang **berusia di atas 50** tahun.

Pemeriksaan usus besar melibatkan tes sederhana dan **gratis di rumah** – peralatan untuk pengujian (test kit) akan dikirimkan kepada Anda oleh pemerintah – Anda melakukan tes itu dengan mengambil contoh tinja dan kemudian mengirim test kit itu kembali untuk diproses – jika Anda **memerlukan bantuan** untuk memahami instruksinya, pergilah ke **dokter Anda / dokter umum**.

Jika ditemukan awal, 90% kanker usus besar dapat **diobati dengan sukses**.



Financiado por



Health
South Eastern Sydney
Local Health District